



# "PAY & PLAY FOR HOPE"



STÅLEMARA GÅRD

**Lördagen den 17 december 2022**

Kom till oss denna lördag, trivs & umgås & bidra till cancerforskningen 😊

Alla nivåer kan vara med - även du som behöver ledare 😊

## **BANHOPPNING** med inlägg av lydnadsövningar

**11.00** Samling, banbyggnad & bangång

**12.00** Första gruppen startar

Självständig framridning i grupper med fyra ekipage, framskrittning ute

**VÄLJ DIN HINDERHÖJD** från bommar på marken till 0.80

**TIPSRUNDA** för hela familjen till fots eller till häst med blandade frågor, för alla som vill röra på sig under hela eftermiddagen

**MEDTAG** fikakorg/korv etc - vi startar grillen 😊

---

### **ANMÄLAN SENAST TISDAG 13 december**

Du som rider på Stålemara Gård anmäler direkt till Veronica  
Övriga anmäler till "Bella" Rodhelind PM på Facebook  
Meddela namn på ryttare & häst/ponny och höjd på hinder

### **STARTAVGIFT**

200 kr & rosett ingår 😊 Swishas till 123 427 0096 **senast 14 december**  
(Vill du starta ytterligare en runda betalar du 100 kr extra)  
(ridhusavgift 75 kr ingår för ekipage utifrån & rest. pengar går till Teamets insamling för cancerforskning)

### **REGLER Pay & Play for Hope** 😊

Alla nivåer kan vara med - även du som behöver ledare 😊  
TR gäller ang säkerhet, hästens hälsa, olämplig bestraffning, uppträdande  
Framsrittning ute och framridning gemensamt i varje grupp inomhus.  
Medhjälpare till varje ryttare bör finnas med och hjälpa till att höja och sänka  
Detta är ett träningssevent och endast egen olycksfallsförsäkring gäller  
Självklart stannar ni hemma vid sjukdomssymptom!